

VoorleesKrachten



VoorleesKracht en
(dorps)dichter Gerard Beentjes leest voor.
Gerard : 'Een VoorleesKracht maakt je luisterrijk'

VoorleesKrachten lezen met regelmaat voor in woonzorghuizen en locaties voor dagbesteding voor ouderen. Het betreft voorleesactiviteiten voor ouderen met dementie in woonzorghuizen.

De seniorenspecialisten van de samenwerkende bibliotheekorganisaties, Bibliotheek Huizen-Laren-Blaricum, Bibliotheek Gooi en meer (gemeenten Eemnes, Gooise Meren, Weesp en Wijdmeren) bibliotheek Hilversum, coördineren het werk van de vaste groep vrijwillige VoorleesKrachten. De voorleesactiviteiten komen tot stand in samenwerking met de activiteitenbegeleiders van de woonzorghuizen en locaties voor dagbestedingen.

 **VoorleesKrachten**

Het team VoorleesKrachten maakt gebruik van de speciaal samengestelde en gevarieerde collecties van de bibliotheken.

de Bibliotheek



VoorleesKrachten in de praktijk

Kinderboekenschrijver, beeldend kunstenaar en (voor)leesbevorderaar Selma Noort leest ook ouderen voor en kwam op een Inspiratiedag vertellen over haar ervaringen: *'Ik vind ouderen een ongelooflijk leuke groep om mee te werken, over het algemeen enthousiast, vol humor en lekker relativerend over van alles en nog wat (een enkele mopperaar daargelaten). Veel succes met jullie project, fantastisch.'*

Speciale zangtraining voor het VoorleesKrachten team

Als voorleeskracht breng je veel plezier. Je geeft aan de luisteraar de mogelijkheid om via het verhaal dat je voorleest, zich dingen te herinneren en erover te praten, te reminisceren over andere tijden, maar ook gedachten te laten gaan over het heden.

Er zijn meerdere studies die aantonen dat zingen voor mensen met dementie goed is. Door te zingen ademt men beter en wordt er meer zuurstof in het lichaam rondgepompt. Hart en bloedsomloop worden gestimuleerd, de mensen krijgen kleur op de wangen en de blik wordt helderder. Bovendien bevordert het gezamenlijk zingen de cohesie in de groep, een fijn gevoel van saamhorigheid: contact, je bent niet alleen. Zingen kan het voorlezen op een prachtige wijze ondersteunen.

VoorleesKracht
Germa van Dijk:

'Ik geniet van de reacties, als iemand even mijn hand pakt en zegt dat het weer fijn was. En petje af voor de medewerkers in de woonzorghuizen!'



Belangstelling om mee te doen met het team VoorleesKrachten ?

VoorleesKrachten zijn mensen die als vrijwilliger regelmatig verhalen, romans of poëzie aan ouderen willen voorlezen. Het team bestaat sinds 2014 en heeft ruim 70 vrijwilligers.

Genieten van woorden en taal, luisteren naar een stem, meezingen, geeft ouderen een prikkel om met elkaar te praten.

Wij bieden vakkundige trainingen, een gratis bibliotheekabonnement om gebruik te maken van de collectie en een vrijwilligerscontract. Er is overleg tussen vrijwilligers, activiteitenbegeleiders en bibliotheekmedewerkers waarin ervaringen en informatie worden uitgewisseld en een jaarlijkse Inspiratiebijeenkomst voor het team VoorleesKrachten.

Voor meer informatie en/of aanmelding kunt u e-mailen of bellen, afhankelijk van uw woonplaats, naar de betreffende bibliotheek.

Zie achterzijde



De kracht van het samen genieten van verhalen en gedichten en de gelegenheid om er met elkaar over te praten.



Schrijfster Marjan Berk las het Gooise team VoorleesKrachten voor tijdens een Inspiratiedag. Zij was vol lof over het initiatief:

‘Vrijwilligers zijn het zout in de pap van het maatschappelijk leven. Zonder hen zou de maatschappij instorten als een geflopte appeltaart. Vrijwilligers zijn ervaringsdeskundigen, zij zijn zeer gemotiveerd. Zij bereiden zich serieus voor op hun zegenrijk werk, zoals op deze Inspiratiedag in de bibliotheek, waar professionals hen voorbereiden op de specifieke problemen die zich voordoen bij het voorlezen van mensen met dementie. En wat een warmte onderling!’

Voorlezen en gesprekken over herinneringen zijn dankbare middelen om de relatie tussen vroeger en nu levendig te houden en daarmee ook de toekomst vorm te geven binnen de (fysieke én mentale) mogelijkheden. Voor ouderen met dementie krijgt dit nog een

extra gewicht, omdat voor hen het vroegere leven vaak nog het enige is waarin ze enige ordening en houvast kunnen vinden. VoorleesKrachten is een project waarin voorlezen ingezet wordt als instrument ter ondersteuning van de activiteiten in de zorg. Het voorlezen en het gesprek over het eigen verhaal kunnen een belangrijke impuls geven aan belevingsgerichte zorg. Er wordt op individueel niveau belangstelling getoond voor het eigen verhaal en dat bevordert de communicatie. Het vertellen van stukjes uit dat verhaal brengt ouderen en verzorgenden op het spoor van gewoontes, levensstijl, wensen en verlangens. Door de samenwerking komen (kwetsbare) ouderen weer in aanraking met boeken, poëzie, lezen en literatuur, aansluitend bij hun wensen en mogelijkheden.

VoorleesKrachten ook in uw woonzorghuis of dagbesteding?

Neem contact op met de seniorenspecialist van uw bibliotheek. In goed onderling overleg wordt, afhankelijk van uw wensen, een programma opgesteld. Daarin wordt aangegeven hoe vaak, wanneer en door wie wordt voorgelezen. Regelmatig worden ervaringen uitgewisseld.

*Joke Kelderman,
coördinator dagbesteding
woonzorghuis:*

'De verhalen die worden voorgelezen roepen soms herinneringen op die ook bij ons als team nog niet bekend waren. Zo leren we de bewoners nóg beter kennen'.

VoorleesKrachten

**Voor Huizen, Laren en Blaricum,
Bibliotheek Huizen-Laren-Blaricum:**

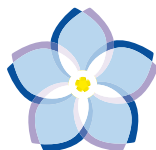
info@bibliotheekhlb.nl
0355257410 (Dasja Koot)

**Voor Hilversum,
Bibliotheek Hilversum:**

info@bibliotheekhilversum.nl
0356212942 (Sjoukje Jukkema)

**Voor de gemeenten Eemnes, Gooise Meren,
Weesp en Wijdmeren,
Bibliotheek Gooi en meer:**

info@bibliotheekgooienmeer.nl
0356973000 (Ria Klunder)
en 0355825488 (Janet van Riemsdijk)



thuis in dementie

Het project VoorleesKrachten is een initiatief van de Stichting Thuis in Dementie en wordt vorm gegeven in samenwerking met de Gooise Bibliotheken.

Het project wordt sinds de start in 2014 ondersteund door Stichtingen Brentano, Het R.C. Maagdenhuis, Doen, Lakeland foundation, stichtingen Vredenburg & Theresia Spijker en het Regina van Geuns fonds

de Bibliotheek

