

# Groepswork in het Gooi – Jeugd

Najaar 2009

Hieronder vindt u een overzicht van groepen en cursussen die in het kader van hulpverlening/vorming in het najaar 2009 in het Gooi aangeboden worden voor kinderen en jongeren. Verspreiding vindt plaats onder alle instellingen/werkers die in dit overzicht voorkomen + aan vele anderen die vanuit hun professie belang hebben bij een geactualiseerde sociale kaart van het bestaande groepsaanbod in deze regio. Voor meer informatie per groep kunt u terecht op [www.Gooihetindegroep.nl](http://www.Gooihetindegroep.nl)

<b>Thema/problematiek &amp; Titel</b>	<b>Doelgroep</b>	<b>Startdatum, Locatie en Kosten</b>	<b>Voor meer informatie:</b>
<b>ADHD</b>			
<b>Training 'Leren sturen van eigen gedrag'</b>	Kinderen in de leeftijd van 8 – 12 jaar die erg druk zijn, te impulsief handelen en/of grote aandachtsproblemen hebben, waar zichzelf en/of de omgeving veel last van hebben (ADHD)	Start: najaar 2009 in Hilversum 10 bijeenkomsten van 1 uur Kosten: € 841,50	Praktijk voor leer- en gedragsadviezen 035 - 623 10 89 <a href="mailto:mail@leerengedragadviezen.nl">mail@leerengedragadviezen.nl</a> <a href="http://www.leerengedragadviezen.nl">www.leerengedragadviezen.nl</a>
<b>Kinderen van ouders met ....</b>			
<b>Groep voor kinderen van ouders met psychische problemen</b>	Een gespreksgroep voor kinderen van 8 – 12 van wie een ouder psychische problemen heeft	Start: donderdag 1 oktober van 15.30-17.00 in Hilversum. 8 bijeenkomsten voor kinderen / 2 voor de ouder(s). Kosten: geen	Symfora groep, afd. Preventie & Innovatie 035 – 655 74 28 <a href="mailto:preventiegooi@symfora.nl">preventiegooi@symfora.nl</a>

<b>Groep voor jongeren van ouders met psychische problemen</b>	Een cursus voor jongeren van 12 - 18 jaar van wie een ouder psychische problemen heeft.	Start: maandag 7 september van 16.00-17.30 in Hilversum. 8 bijeenkomsten voor kinderen / 2 voor de ouder(s). Kosten: geen.	Symfora groep, afd. Preventie & Innovatie 035 – 655 74 28 <a href="mailto:preventiegooi@symfora.nl">preventiegooi@symfora.nl</a>
<b>Groep voor jongeren van ouders met psychische problemen</b>	Een cursus voor jongeren van 16 – 23 jaar van wie een ouder psychische problemen heeft.	Start: 28 of 29 september 19.00 – 20.30 in Hilversum. 10 bijeenkomsten. Kosten: geen	Symfora groep, afd. Preventie & Innovatie 035 – 655 74 28 <a href="mailto:preventiegooi@symfora.nl">preventiegooi@symfora.nl</a>
<b>Let op de Kleintjes</b>	Doe/praatgroep voor kinderen van 7 tot 12 jaar die getuige zijn geweest van huiselijk geweld	Start: najaar 2009 op donderdag van 16.00 – 17.30 in Hilversum 9 bijeenkomsten voor kinderen, 3 bijeenkomsten voor hun ouder(s) Kosten: geen	Symfora groep, afd. Preventie & Innovatie i.s.m. Versa – Maatschappelijk Werk 035 – 655 74 28 <a href="mailto:preventiegooi@symfora.nl">preventiegooi@symfora.nl</a>
<b>Overgewicht</b>			
<b>Cursus ‘Kinderen met overgewicht’</b>	Cursus voor kinderen met overgewicht in de leeftijd van 8 tot 18 jaar.	Start: najaar 2009 in Hilversum 7 bijeenkomsten van 1½ uur Kosten: € 990,-	Praktijk voor leer- en gedragsadviezen 035 - 623 10 89 <a href="mailto:mail@leerengedragsadviezen.nl">mail@leerengedragsadviezen.nl</a> <a href="http://www.leerengedragsadviezen.nl">www.leerengedragsadviezen.nl</a>
<b>Vet Gezond! voor kinderen met overgewicht</b>	Cursus voor kinderen van 9 tot 12 jaar (ook twee bijeenkomsten met ouders). Leert kinderen spelenderwijs een gezond eet- en beweegpatroon.	Start: 6 bijeenkomsten van 1 uur Kosten: € 30,-	Cursusbureau Thuiszorg Gooi & Vechtstreek 035 – 692 44 95 <a href="http://www.tgvleden.nl">www.tgvleden.nl</a>
<b>Weet wat je kind eet!</b>	Bijeenkomst door een dietist waarin u leert wat u kind wel en niet nodig heeft. Fabels over voeding worden ontmaskerd!	Start: Kosten: 5,00	Cursusbureau Thuiszorg Gooi & Vechtstreek 035 – 692 44 95 <a href="http://www.tgvleden.nl">www.tgvleden.nl</a>

<b>Zelfvertrouwen - Sociale Vaardigheden - Weerbaarheid</b>			
<b>Sociale Vaardigheidstraining</b>	Voor kinderen in de leeftijd van 4-6 jaar	Start: woensdagmiddag 7 oktober in Hilversum 10 bijeenkomsten van 2 uur Kosten: € 295,-	Opvoedkundige Praktijk de Vlinder 035 – 533 73 87 <a href="http://www.opvoedkundige.com">www.opvoedkundige.com</a>
<b>Cursus sociale vaardigheden</b>	Voor kinderen vanaf 4 jaar die problemen hebben in het contact met andere kinderen: zij worden gepest of pesten zelf, hebben geen vrienden, hebben moeite om zich in een groep te handhaven, overschreeuwen zichzelf of hangen teveel aan volwassenen. Sommigen hebben een negatief zelfbeeld ontwikkeld.	Start: voorjaar 2009 in Bussum 11 bijeenkomsten Kosten: kinderen tot en met groep vier: € 495,- en voor de kinderen van groep vijf en ouder: € 605,-	Orthopedagogische en psychologische praktijk Bremstraat 3 035 – 698 06 74 <a href="mailto:Info@Bremstraat3.nl">Info@Bremstraat3.nl</a>
<b>Sociale vaardigheidstraining</b>	Voor kinderen in de leeftijd van 7-9 jaar	Start: woensdagmiddag 7 oktober in Hilversum 10 bijeenkomsten van 2 uur Kosten: € 295,-	Opvoedkundige Praktijk de Vlinder 035 – 533 73 87 <a href="http://www.opvoedkundige.com">www.opvoedkundige.com</a>
<b>Sociale vaardigheidstraining</b>	Voor kinderen van 8 - 12 jaar die problemen ervaren in de dagelijkse omgang met leeftijdsgenoten.	Start: najaar 2009 in Hilversum 12 bijeenkomsten van 1½ uur Kosten: € 841,50	Praktijk voor leer- en gedragsadviezen 035 - 623 10 89 <a href="mailto:mail@leerengedragadviezen.nl">mail@leerengedragadviezen.nl</a> <a href="http://www.leerengedragadviezen.nl">www.leerengedragadviezen.nl</a>
<b>Sociale vaardigheidstraining</b>	Voor kinderen van 4-6 jaar, 7-9 jaar en 10-12 jaar die problemen ervaren in de dagelijkse omgang met leeftijdsgenoten.	Start: voorjaar 2009 in Hilversum 10 bijeenkomsten van 2 uur Kosten: € 295,-	Opvoedkundige Praktijk De Vlinder 035 – 533 73 87 <a href="mailto:info@opvoedkundige.com">info@opvoedkundige.com</a>
<b>Kindercursus Versterk je zelfvertrouwen!</b>	Voor kinderen die moeite hebben met het verwerken van een echtscheiding, met spelen bij anderen, die buitengesloten worden, die niet willen falen, boos worden als iets niet gaat zoals zij dat willen, die zichzelf overschreeuwen of juist verlegen zijn.	Start: data in overleg met de ouders. In Naarden. Gemiddeld 6 bijeenkomsten van 1 uur. Kosten: € 85,- p uur. Kosten werkboek : € 20,-	deOpvoeddesk Emmeliek Boost, pedagoge Esmaralda Kranendonk, psychologe 035 - 695 70 20 <a href="mailto:info@opvoeddesk.nl">info@opvoeddesk.nl</a>

Training <b>'Zelfvertrouwen Ontwikkelen'</b>	Kinderen in de leeftijd van 10 - 12 jaar die problemen ervaren wanneer er met name op school prestaties van hen verwacht worden of wanneer zij individueel worden aangesproken.	Start: najaar 2009 in Hilversum 10 bijeenkomsten van 1½ uur Kosten: € 841,50	Praktijk voor leer- en gedragsadviezen 035 - 623 10 89 <a href="mailto:mail@leerengedragsadviezen.nl">mail@leerengedragsadviezen.nl</a> <a href="http://www.leerengedragsadviezen.nl">www.leerengedragsadviezen.nl</a>
<b>Vrienden voor het leven</b>	Voor kinderen van 8 tot 12 jaar die last hebben van faalangst, sociale angst of andere angsten.	Start: september 2009 in Naarden .. bijeenkomsten Kosten: €	De Geheime Tuin 0321 - 338 322 <a href="http://www.degeheimetuin.info">www.degeheimetuin.info</a>
Training Weerbaarheid <b>'Kom op voor jezelf !'</b>	Kinderen (8 - 12 jaar) die sociaal weerbaarder willen worden.	Start: najaar 2009 in Hilversum 10 trainingen van 1 uur Kosten: € 265,-	ShoShin 035 - 62 888 19 info@shoshin.nl. <a href="http://www.shoshin.nl">www.shoshin.nl</a>
Training Zelfvertrouwen <b>'Knallen'</b>	Kinderen (10 - 12 jaar) en jongeren (13-18 jaar)	Start: najaar 2009 in Hilversum 10 trainingen van 1 uur Kosten: € 265,-	ShoShin 035 - 62 888 19 <a href="mailto:info@shoshin.nl">info@shoshin.nl</a> <a href="http://www.shoshin.nl">www.shoshin.nl</a>
Cursus <b>'Met plezier naar de middelbare school?'</b>	Voor kinderen in groep 8 van het basisonderwijs die overgaan naar het voortgezet onderwijs	Start: laatste week vd zomervakantie in Hilversum Twee dagen van 6 ½ uur Kosten: € 396,-	Praktijk voor leer- en gedragsadviezen 035 - 623 10 89 <a href="mailto:mail@leerengedragsadviezen.nl">mail@leerengedragsadviezen.nl</a> <a href="http://www.leerengedragsadviezen.nl">www.leerengedragsadviezen.nl</a>
<b>Weerbaarheid en zelfverdediging meiden</b>	Meiden van 13 – 18 jaar die assertiever en weerbaarder voor zichzelf willen leren opkomen in alledaagse situaties.	Start: najaar 2009 in Hilversum 10 trainingen van 1 uur Kosten: € 265,-	ShoShin 035 - 62 888 19 info@shoshin.nl www.shoshin.nl
<b>Weerbaarheid en Rots en Water</b>	Jongens van 13 – 18 jaar die assertiever en weerbaarder voor zichzelf willen leren opkomen in alledaagse situaties.	Start: najaar 2009 te Hilversum 10 trainingen van 1 uur Kosten: € 265,-	ShoShin 035 - 62 888 19 <a href="mailto:info@shoshin.nl">info@shoshin.nl</a> <a href="http://www.shoshin.nl">www.shoshin.nl</a>
<b>Training Driftkikker</b>	Kinderen (10 - 12 jaar) en jongeren (13-18 jaar) die (te) snel boos worden, vaak te impulsief, te hard, te bot of misschien zelfs een beetje agressief reageren en/of snel ruzie hebben met anderen.	Start: najaar 2009 in Hilversum 10 trainingen van 1 uur Kosten: € 265,-	ShoShin 035 - 62 888 19 <a href="mailto:info@shoshin.nl">info@shoshin.nl</a> <a href="http://www.shoshin.nl">www.shoshin.nl</a>

<b>Stevig in je schoenen</b>	Jongvolwassenen vanaf 18 jaar	Start: najaar 2009 in Hilversum 8 trainingen van 1 uur Kosten: € 198,-	ShoShin 035 - 62 888 19 <a href="mailto:info@shoshin.nl">info@shoshin.nl</a> <a href="http://www.shoshin.nl">www.shoshin.nl</a>
------------------------------	-------------------------------	---	--